

Komunikat techniczny "Salamandra Ultra Trail" 05-06.04.2024 r.

BIURO ZAWODÓW

OSP Polana, ul. Wczasowa 1 (ok. 500 m od startu), czynne:

05.04.2024: 15:00 - 19:00

06.04.2024: 02:00 - 07:00

Zawodnicy, którzy z jakichkolwiek powodów będą spóźnieni i dojadą w czasie, gdy odbiór pakietów na dany dystans będzie już niemożliwy, prosimy o kontakt z organizatorem.

Telefony do organizatora

Dawid Honkisz: 784 073 704

PARKINGI

Zabronione jest parkowanie pod budynkiem OSP Polana.

Dostępne są odpłatne parkingi pod koleją linową na Czantorię.

Ul. 3 Maja 132, 43-450 Ustroń

ODPRAWA TECHNICZNA (Briefing)

Odprawa techniczna z najważniejszymi informacjami zostanie przeprowadzona w miejscu startu, około 10 min przed rozpoczęciem rywalizacji.

START

- SUT 100: 19:00 (05.04.2024),
- SUT 50: 04:00 (06.04.2024),
- SUT 25: 07:00 (06.04.2024),

POSIŁEK REGENERACYJNY PO BIEGU

OSP Polana / Biuro zawodów; należy mieć przy sobie numer startowy.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE (MANDATORY EQUIPMENT)

Zgodnie z regulaminem, każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać przy sobie całe, wskazane przez organizatora, wyposażenie obowiązkowe. Na mecie obowiązkowej kontroli zostanie poddanych 10 pierwszych zawodników z każdego dystansu, oraz wrywkowo zawodnicy zajmujący dalsze miejsca.

Nazwa (MANDATORY EQUIPMENT)	SUT100	SUT50	SUT25
Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora. Phone operational to receive and make calls	X	X	X
Dowód osobisty lub paszport. Identifying document with name and photo	X	X	X
Koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140x200cm Thermal blanket (min. 140 x 200 cm)	X	X	X
Latarka lub czołówka Flashlight/Headlamp, with replacement batteries or powerbank	X	X	
Bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością) Water tank or equivalent of 1 litre capacity, minimum, with content.	X	X	
Kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych Drinking cup (the organization will not supply cups)	X	X	X
Gotówkę w wysokości min. 20 zł Min. Cash, 20 PLN	X	X	X
Plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego Backpack or similar equipment	X	X	X
Elementy odbłaskowe Reflective elements	X	X	
Gwizdek Whistle	X	X	X
Numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce) Race bib (provided by the organization) – to be placed in the chest abdomen or leg of the participant and visible during the entire race	X	X	X

Pamiętajcie, że na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania obowiązujących przepisów Ustawy Prawa o Ruchu Drogowym

LIMITY NA TRASIE BIEGU (punkty pomiaru czasu)

SUT1-100	godzina
start	19:00
Brenna-10km	21:15
Salmopol- 37km	03:00
Kubalonka-55km	07:00
Poniwiec-72km	11:00
U Jontka- 90km	14:00
meta	15:00

SUT50	godzina
start	04:00
Salmopol-17km	08:00
Kubalonka-35km	11:00
Soszów-46km	13:00
meta	15:00

SUT-25	godzina
start	07:00
Poniwiec-14km	10:00
Meta	13:00

PUNKTY ŻYWIENIOWE

Punkty żywieniowe zlokalizowane są w miejscach pomiaru czasu.

Na punktach przewidziane są:

Brenna, Salmopol, Soszów, U Jontka, Poniwiec : woda, izo, owoce, lekkie przekąski

Kubalonka: woda, izo, owoce, przekąski, ciepła zupa

DEKORACJA

Dekorację najlepszych zawodniczek i zawodników (po 5 osób na każdym dystansie) przewidujemy rozpocząć o 16:00 w sali OSP Polana (biuro zawodów).

Prosimy o liczne przybycie !

Race announcement

“Salamandra Ultra Trail” 05-06.04.2024

RACE OFFICE

OSP Polana, ul. Wczasowa 1 (ok. 500 m from start), open:

05.04.2024: 15:00 - 19:00

06.04.2024: 02:00 - 07:00

START

- SUT 100: 19:00 (05.04.2024),
- SUT 50: 04:00 (06.04.2024),
- SUT 25: 07:00 (06.04.2024),

MANDATORY EQUIPMENT

Following the race regulations, every participant must have all the mandatory equipment with them during the race. There will be a obligatory equipment check on the finish line for the first 10 runners on each distance, moreover, the referee may choose other runners randomly.

The race bib must be permanently visible throughout the race, i.e. it must be positioned over the clothes, in the area of the chest, abdomen or leg, and cannot be, for any reason, fixed on the back. The name and logo of the sponsors cannot be modified or hidden.

Only participants with visible race bibs will have access to aid stations/control points.

During the competition, all participants must have all of the mandatory material. At any time during the race, the directors or heads of a control point can verify this. The participant will have to accept these inspections peacefully, without question, under penalty of being excluded from the race, according to the list above.